



Program UNIVERZAL

Program je určený pre mužov aj ženy, a to hlavne do veku 45 rokov. Zahŕňa interné, kožné, očné, urologické, nosno-ušné vyšetrenie, podobne aj sonografické vyšetrenie orgánov brušnej dutiny. U žien je v rámci programu zahrnutá aj komplexná gynekologická prehliadka, ako aj sonografické alebo mamografické vyšetrenie prsníkov. V rámci interného vyšetrenia sa z krvi stanovujú základné biochemické parametre, ale aj onkomarkery na zistenie skrytých rakovinových buniek v tele. Ak lekár – internista odporučí ďalšie odborné vyšetrenia, tie sa taktiež uskutočňujú v rámci tohto programu.

Diagnosticko-preventívna onkologicko-kardiovaskulárna prehliadka s fakultatívnymi vyšetreniami, ktorá obsahuje:

1. Interné vyšetrenie

- komplexné klinické vyšetrenie internistom zahŕňa anamnézu, interné vyšetrenie jednotlivých orgánov poklepom, pohmatom a poslušom, vyšetrenie konečníka, posúdenie stavu výživy, zmeranie krvného tlaku, vypočítanie BMI.

2. Klinická biochémia a hematológia, vyšetrenie onkomarkerov

- hematologické vyšetrenia: sedimentácia erytrocytov, vyšetrenie krvného obrazu
- vyšetrenie v klinickej biochémii: glykémia, cholesterol, triglyceridy, pečňové a pankreatické enzýmy (BILT, ALT, ALP, AST, GMT), mineralogram (Na, Ca, K)
- vyšetrenie moču chemicky
- vyšetrenie onkomarkerov, t.j. vyšetrenie na záchyt možných rakovinových buniek v tele: u žien onkomarker Ca 125 a onkomarker CEA od 45 roku života, u mužov onkomarker CEA a PSA od 45 roku života

3. Kardiológia - EKG

- preventívna prehliadka zahŕňa anamnézu, EKG (dvanásťzvodový) záznam s vyhodnotením lekára, s radami lekára a dokumentáciou

4. Sonografické vyšetrenie

- sonografické vyšetrenie orgánov dutiny brušnej - pečň, žlčník, žľčové cesty, pankreas, slezina
- sonografické vyšetrenie obličiek, močového mechúra a abdominálnych lymfatických uzlín
- sonografické vyšetrenie prostaty, v prípade, že sa pre program rozhodne muž nad 50 rokov

5. Urologické vyšetrenie

- preventívna prehliadka zahŕňa anamnézu, klinické vyšetrenie, vyšetrenie moču chemicky a močového sedimentu mikroskopicky, vyšetrenie močových a pohlavných orgánov, u mužov aj palpačné vyšetrenie prostaty per rectum s dokumentáciou a vyhodnotením nálezu

6. Gynekológia

- preventívna prehliadka zahŕňa anamnézu, palpačné vyšetrenie malej panvy, vrátane transabdominálnej a transvaginálnej sonografie, kolposkopiu, onkocytológiu a palpačné vyšetrenie prsníkov a podpazušia

7. Sonografické alebo mamografické vyšetrenie prsníkov

- u žien do 40 rokov sonografické vyšetrenie, kde vyplynie z anamnézy alebo klinického vyšetrenia indikácia bude doplnené aj mamografické vyšetrenie
- u žien nad 40 rokov mamografické vyšetrenie prsníkov, kde indikácia vyplynie z mamografického nálezu bude doplnené aj sonografické vyšetrenie

8. Krčné, nosné, ušné vyšetrenie - ORL:

- otorinolaryngológ vyšetří stav uší, nosa, hrtanu a ústnej dutiny z hľadiska podozrivých náleзов, ktoré by sa mohli v budúcnosti zhubne zvrhnúť



Onkologický ústav sv. Alžbety

Onkologický ústav sv. Alžbety, s.r.o., Heydukova 10, 812 50 Bratislava, Slovenská republika
Tel.: +421 2 322 49 111, Fax: +421 2 529 23 711, E-mail: ousa@ousa.sk

9. Kožné vyšetrenie - dermatovenerológia:

- preventívna prehliadka špeciálne zameraná na záchyt prekanceróz a rizikových pigmentových névov (ich dermatoskopická kontrola), ako aj kožných nádorov, v prípade podozrenia na odchýlky odber vzorky na cytologické, resp. histologické vyšetrenie

10. Vyšetrenie skrytého krvácania z tráviaceho traktu

- pre klientov/klientky nad 50 rokov (FOBT test).

11. Očné vyšetrenie

- vyšetrenie zrakovej ostrosti, vnútroočného tlaku, optických médií a očného pozadia
- vyšetrenie automatickej refrakcie (optickej mohutnosti oka)
- vyšetrenie uskutočňujeme vždy po „rozkvapkaní“
- vyšetrenie na predpis okuliarov nie je súčasťou preventívnej prehliadky

12. Na základe odporúčania lekára-internistu sa v prípade potreby vykonajú aj nasledujúce vyšetrenia

- ergometrické vyšetrenie – EKG vyšetrenie počas fyzikálne definovanej a reprodukovateľnej záťaže s nepretržitou kontrolou EKG krivky a opakovaného merania krvného tlaku na bicyklovom ergometri s kompletnou dokumentáciou s popisom nálezu a vyhodnotením u klienta/klientky, kde indikácia vyplynie z anamnézy alebo z klinického vyšetrenia
- echokardiografické vyšetrenie - ultrazvukové vyšetrenie srdca a veľkých ciev jedno a dvojrozmerným spôsobom, pulzným a kontinuálnym zobrazením dopplerovského prietoku s dokumentáciou a vyhodnotením nálezu
- RTG pľúc čiže röntgenologické vyšetrenie hrudníka – v prípade, kde indikácia vyplynie z anamnézy alebo z klinického vyšetrenia, resp. u dlhodobých fajčiarov
- spirometria – vyšetrenie dychovej kapacity pľúc a odhalenie možných skrytých ochorení pľúc
- rektosigmoidoskopické vyšetrenie - endoskopia, sigmoidoskopia a rektoskopia: vyšetrenie dostupného dolného úseku hrubého čreva so zameraním na polypy, nádory a iné zmeny.

13. Záverečná správa preventívnej prehliadky obsahuje všetky diagnózy zistené prehliadkou a odporúčania lekárov na zlepšenie a udržanie optimálneho zdravotného stavu.