



Onkologický ústav sv. Alžbety

Onkologický ústav sv. Alžbety, s.r.o., Heydukova 10, 812 50 Bratislava, Slovenská republika
Tel.: +421 2 322 49 111, Fax: +421 2 529 23 711, E-mail: ousa@ousa.sk

Program STANDARD

Jedna z najžiadanejších komplexných prehliadok zahŕňa celú škálu diagnosticko-preventívnych vyšetrení. Podobne ako program UNIVERZAL je určená pre mužov a ženy, najmä tých do veku 45 rokov. Okrem všetkých vyšetrení, ktoré zahŕňa program Univerzal obsahuje tiež komplexnú kardiovaskulárnu prehliadku. Okrem EKG k nej tak patrí aj echokardiografické a ergometrické vyšetrenie, ako aj vyšetrenie pľúc a u klientov nad 50. rokov aj rektosigmoidoskopické vyšetrenie hrubého čreva.

Obsahom tohoto programu je diagnosticko-preventívna onkologicko-kardiovaskulárna prehliadka, ktorá zahŕňa:

1. Interné vyšetrenie

- komplexné klinické vyšetrenie internistom zahŕňa anamnézu, interné vyšetrenie jednotlivých orgánov poklepom, pohmatom a posluškom, vyšetrenie konečníka, posúdenie stavu výživy, zmeranie krvného tlaku, vypočítanie BMI.

2. Klinická biochémia a hematológia, vyšetrenie onkomarkerov

- hematologické vyšetrenia: sedimentácia erytrocytov, vyšetrenie krvného obrazu
- vyšetrenie v klinickej biochémii: glykémia, cholesterol, HDL-cholesterol, triglyceridy, pečenné a pankreatické enzýmy (BILT, ALT, ALP, AST, GMT), mineralogram (Na, Ca, K)
- vyšetrenie moču chemicky
- vyšetrenie onkomarkerov, t.j. vyšetrenie na záchyt možných rakovinových buniek v tele: u žien onkomarker Ca 125 a onkomarker CEA od 45 roku života, u mužov onkomarker CEA a PSA od 45 roku života
- vyšetrenie hormónu štítnej žľazy TSH (funkčnosť štítnej žľazy)

3. Kardiológia - EKG a funkčné vyšetrenie kardiovaskulárneho systému a pľúc

- preventívna prehliadka zahŕňujúca anamnézu, komplexné vyšetrenie kardiovaskulárneho systému s radami lekára a dokumentáciou
- EKG (dvanásťzvodový) záznam s vyhodnotením lekára
- ergometrické vyšetrenie - EKG vyšetrenie počas fyzikálne definovanej a reprodukovateľnej záťaže s nepretržitou kontrolou EKG krivky a opakovaného merania krvného tlaku na bicyklovom ergometri s kompletnou dokumentáciou s popisom nálezu a vyhodnotením (len na základe indikácie internistu)
- echokardiografické vyšetrenie - ultrazvukové vyšetrenie srdca a veľkých ciev jedno a dvojrozmerným spôsobom, pulzným a kontinuálnym zobrazením dopplerovského prietoku s dokumentáciou a vyhodnotením nálezu je vykonávaná automaticky každému mužovi nad 45 rokov a každej žene nad 50 rokov
- RTG pľúc – v prípade, kde indikácia vyplynie z anamnézy alebo z klinického vyšetrenia, resp. u dlhodobých fajčiarov röntgenologické vyšetrenie hrudníka - RTG pľúc. Vyhodnotí sa srdce, pľúca, vnútrohrudné lymfatické uzliny a kosti tvoriace hrudný kôš
- spirometria – vyšetrenie dychovej kapacity pľúc a odhalenie možných skrytých ochorení pľúc

4. Sonografické vyšetrenie

- sonografické vyšetrenie orgánov dutiny brušnej - pečeň, žlčník, žľožové cesty, pankreas, slezina
- sonografické vyšetrenie obličiek, močového mechúra a abdominálnych lymfatických uzlín
- sonografické vyšetrenie prostaty u mužov nad 50 rokov, v prípade, že sa pre program rozhodne muž nad 50 rokov
- sonografické vyšetrenie štítnej žľazy**

5. Gynekológia

- preventívna prehliadka zahŕňa anamnézu, palpačné vyšetrenie malej panvy, vrátane transabdominálnej a transvaginálnej sonografie, kolposkopiu, onkocytológiu a palpačné vyšetrenie prsníkov a podpazušia

6. Sonografické alebo mamografické vyšetrenie prsníkov

- u žien do 40 rokov sonografické vyšetrenie, mamografické vyšetrenie bude doplnené, ak indikácia vyplynie z anamnézy alebo klinického vyšetrenia



Onkologický ústav sv. Alžbety

Onkologický ústav sv. Alžbety, s.r.o., Heydukova 10, 812 50 Bratislava, Slovenská republika
Tel.: +421 2 322 49 111, Fax: +421 2 529 23 711, E-mail: ousa@ousa.sk

- u žien nad 40 rokov mamografické vyšetrenie prsníkov, sonografické vyšetrenie bude doplnené, ak indikácia vyplynie z mamografického nálezu

7. Urologické vyšetrenie

- preventívna prehliadka zahŕňa anamnézu, klinické vyšetrenie, vyšetrenie moču chemicky a močového sedimentu mikroskopicky, vyšetrenie močových a pohlavných orgánov a palpačné vyšetrenie prostaty per rectum s dokumentáciou a vyhodnotením nálezu
- sonografické vyšetrenie prostaty u mužov nad 50 rokov, alebo kde indikácia vyplynie z anamnézy alebo z klinického obrazu

8. Krčné, nosné, ušné vyšetrenie - ORL

- otorinolaryngológ vyšetří stav uší, nosa, hrtanu a ústnej dutiny z hľadiska podozrivých nálezov, ktoré by sa mohli v budúcnosti zhubne zvrhnúť
- v prípade poruchy sluchu je možné doplniť audiometrické vyšetrenie

9. Kožné vyšetrenie - dermatovenerológia

- preventívna prehliadka špeciálne zameraná na záchyt prekanceróz a rizikových pigmentových névov (ich dermatoskopická kontrola), ako aj kožných nádorov, v prípade podozrenia na odchyľky odber vzorky na cytologické, resp. histologické vyšetrenie

10. Rektosigmoidoskopické vyšetrenie - endoskopia

- vyšetrenie dostupného dolného úseku hrubého čreva so zameraním na polypy, nádory a iné zmeny u klientov nad 50 rokov, v prípade, kde indikácia vyplynie z anamnézy alebo z klinického vyšetrenia sa vykoná aj u klientov mladších ako 50 rokov (vždy po špeciálnej príprave – v dohodnutom dodatočnom termíne)

11. Očné vyšetrenie

- vyšetrenie zrakovej ostrosti, vnútroočného tlaku, optických médií a očného pozadia
- vyšetrenie automatickej refrakcie (optickej mohutnosti oka)
- v prípade poruchy zraku je možné doplniť aj počítačovú perimetriu
- vyšetrenie uskutočňujeme vždy po „rozkvapkaní“
- vyšetrenie na predpis okuliarov nie je súčasťou preventívnej prehliadky

12. Vyšetrenie skrytého krvácania z tráviaceho traktu

- pre klientov/klientky nad 50 rokov (FOBT test).

13. Záverečná správa preventívnej prehliadky obsahuje všetky diagnózy zistené prehliadkou, ako aj odporúčania lekárov na zlepšenie a udržanie optimálneho zdravotného stavu.