



# Onkologický ústav sv. Alžbety

Onkologický ústav sv. Alžbety, s.r.o., Heydukova 10, 812 50 Bratislava, Slovenská republika  
Tel.: +421 2 322 49 111, Fax: +421 2 529 23 711, E-mail: ousa@ousa.sk

## Program MANAGER

Obsah tohoto programu určený hlavne pre mužov nad 45 rokov. Ide o diagnosticko-preventívnu prehliadku so zameraním na detekciu onkologicko-kardiovaskulárnych ochorení zvlášť u výrazne pracovne a psychicky zaťažených jedincov. Nakoľko je u nich vyššie riziko infarktu a iných vážnych ochorení, obsahuje aj testy na zistenie skrytého krvácania z tráviacej sústavy (možný prvý príznak onkologického ochorenia tráviaceho traktu), test na detekciu infekcie HIV a iné. Účastníkom poskytuje aj poradenstvo o rizikových faktoroch pri vzniku ischemickej choroby srdca. Konkrétne zahŕňa:

### 1. Interné vyšetrenie

- komplexné klinické vyšetrenie internistom zahŕňa anamnézu, interné vyšetrenie jednotlivých orgánov poklepom, pohmatom a poslušom, vyšetrenie konečníka, posúdenie stavu výživy, zmeranie krvného tlaku, vypočítanie BMI.

### 2. Klinická biochémia a hematológia, vyšetrenie onkomarkerov

- hematologické vyšetrenia: sedimentácia erytrocytov, vyšetrenie krvného obrazu
- vyšetrenie v klinickej biochémii: glykémia, cholesterol, HDL-cholesterol, LDL-cholesterol triglyceridy, pečeňové a pankreatické enzýmy ( BILT, ALT, ALP, AST, GMT ), mineralogram (Na, Ca, K)
- vyšetrenie moču chemicky
- vyšetrenie onkomarkerov, t.j. prítomnosť rakovinových buniek v tele (PSA, CEA) – u mužov nad 45 rokov
- vyšetrenie hormónu štítnej žľazy TSH ( funkčnosť štítnej žľazy )

### 3. Kardiológia - EKG a funkčné vyšetrenie kardiovaskulárneho systému a pľúc

- preventívna prehliadka zahŕňa anamnézu, komplexné vyšetrenie kardiovaskulárneho systému, s radami lekára a dokumentáciou
- EKG (dvanásťzvodový) záznam s vyhodnotením lekára
- ergometrické vyšetrenie - EKG vyšetrenie počas fyzikálne definovanej a reprodukovateľnej záťaže s nepretržitou kontrolou EKG krivky a opakovaného merania krvného tlaku na bicyklovom ergometri s kompletnou dokumentáciou s popisom nálezu a vyhodnotením ( len na základe indikácie internistu )
- echokardiografické vyšetrenie - ultrazvukové vyšetrenie srdca a veľkých ciev jedno a dvojrozmerným spôsobom, pulzným a kontinuálnym zobrazením dopplerovského prietoku s dokumentáciou a vyhodnotením nálezu
- RTG pľúc, čiže röntgenologické vyšetrenie hrudníka – v prípade, kde indikácia vyplynie z anamnézy alebo z klinického vyšetrenia, resp. u dlhodobých fajčiarov. Vyhodnotí sa srdce, pľúca, vnútrohrudné lymfatické uzliny a kosti tvoriace hrudný kôš
- spirometria – vyšetrenie dychovej kapacity pľúc a odhalenie možných skrytých ochorení pľúc

### 4. Sonografické vyšetrenie

- sonografické vyšetrenie orgánov dutiny brušnej - pečeň, žľčník, žľčové cesty, pankreas, slezina
- sonografické vyšetrenie obličiek, močového mechúra a abdominálnych lymfatických uzlín
- sonografické vyšetrenie prostaty u mužov nad 50 rokov
- sonografické vyšetrenie štítnej žľazy

### 5. Urologické vyšetrenie

- preventívna prehliadka zahrňujúca anamnézu, klinické vyšetrenie, vyšetrenie moču chemicky a močového sedimentu mikroskopicky, vyšetrenie močových a pohlavných orgánov a palpačné vyšetrenie prostaty per rectum s dokumentáciou a vyhodnotením nálezu
- sonografické vyšetrenie prostaty u mužov nad 50 rokov, alebo kde indikácia vyplynie z anamnézy alebo z klinického obrazu

### 6. Krčné, nosné, ušné vyšetrenie - ORL

- otorinolaryngológ vyšetří stav uší, nosa, hrtanu a ústnej dutiny z hľadiska podozrivých náleзов, ktoré by sa mohli v budúcnosti zhubne zvrhnúť
- v prípade poruchy sluchu je možné doplniť audiometrické vyšetrenie



# Onkologický ústav sv. Alžbety

Onkologický ústav sv. Alžbety, s.r.o., Heydukova 10, 812 50 Bratislava, Slovenská republika  
Tel.: +421 2 322 49 111, Fax: +421 2 529 23 711, E-mail: ousa@ousa.sk

## 7. Kožné vyšetrenie - dermatovenerológia

- preventívna prehliadka špeciálne zameraná na záchyt prekanceróz a rizikových pigmentových névov (ich dermatoskopická kontrola), ako aj kožných nádorov, v prípade podozrenia na odchýlky odber vzorky na cytologické, resp. histologické vyšetrenie

## 8. Rektosigmoidoskopické vyšetrenie - endoskopia

- vyšetrenie dostupného dolného úseku hrubého čreva so zameraním na polypy, nádory a iné zmeny, v prípade, kde indikácia vyplynie z anamnézy alebo z klinického vyšetrenia sa vykoná aj u klientov mladších ako 45 rokov, ak sa rozhodli pre tento program (vždy po špeciálnej príprave – v dodatočne dohodnutom termíne), inak vždy po 45. roku života

## 9. Očné vyšetrenie

- vyšetrenie zrakovej ostrosti, vnútroočného tlaku, optických médií a očného pozadia
- vyšetrenie automatickej refrakcie (optickej mohutnosti oka).
- v prípade poruchy zraku je možné doplniť aj počítačovú perimetriu
- vyšetrenie uskutočňujeme vždy po „rozkvapkaní“
- vyšetrenie na predpis okuliarov nie je súčasťou preventívnej prehliadky

## 10. Vyšetrenie skrytého krvácania z tráviaceho traktu

- možný prvý príznak onkologického ochorenia v tejto oblasti (FOBT test)

## 11. HIV - test

- na zistenie prítomnosti infekcie vírusom HIV z krvi, ktorej neskoré štádium má prejavy známe ako AIDS

## 12. Krvný test na syfilis

- TPHA a RRR : na zistenie prítomnosti infekcie pôvodcom syfilisu

## 13. Poradenstvo o rizikových faktoroch pri vzniku ischemickej choroby srdca

## 14. Záverečná správa preventívnej prehliadky obsahuje všetky diagnózy zistené prehliadkou a odporúčania lekárov na zlepšenie a udržanie optimálneho zdravotného stavu