



## Program KARDIO

- Odporúčame klientom nad 50 rokov.

Komplexný preventívny program je určený pre mužov aj ženy, a to hlavne nad 50 rokov. Zahŕňa interné, kožné, očné, urologické, nosno-ušné vyšetrenie, sonografické vyšetrenie orgánov brušnej dutiny, rektosigmoidoskopické vyšetrenie, echokardiografiu a ergometrické vyšetrenie. U žien je v rámci programu zahrnutá aj komplexná gynekologická prehliadka, ako aj sonografické alebo mamografické vyšetrenie prsníkov (nad 40 rokov alebo podľa nálezů). V rámci interného vyšetrenia sa z krvi stanovujú základné biochemické parametre, ale aj onkomarkery na zistenie skrytých rakovinových buniek v tele. Ak lekár – internista odporučí ďalšie odborné vyšetrenia, tie sa taktiež uskutočňujú v rámci tohto programu. Súčasťou tohto programu je aj konzultácia vyšetrení po absolvovaní preventívnej prehliadky, ktorá je zväčša po 14 dňoch po prehliadke.

Diagnosticko-preventívna onkologicko-kardiovaskulárna prehliadka s fakultatívnymi vyšetreniami, ktorá obsahuje:

### 1. Interné vyšetrenie

- preventívna prehliadka zahŕňa vstupný pohovor a interné vyšetrenie lekárom internistom
- anamnéza: údaje o minulom i súčasnom zdravotnom stave, prekonaných operáciách, úrazoch, zdravotnom stave príbuzných, cieleňé otázky zamerané na dedičné a onkologické ochorenia. Anamnéza osobná, rodinná alergologická, lieková, návyky. RDG vyšetrenie odporúča lekár v závislosti od prítomnosti rizikových faktorov, veku pacienta a času, ktorý uplynul od predošlého RDG vyšetrenia
- antropometrické vyšetrenie: výška, hmotnosť, výpočet Body Mass Indexu (depistáž ochorení súvisiacich s obezitou).  
TK, P: krvný tlak a tep.

### 2. Kardiologické vyšetrenie - EKG

- EKG: elektrokardiografické vyšetrenie, pokojová krivka vyhľadávajúce srdcovo - cievnych ochorení.
- ECHO (echokardiografia): doplnkové vyšetrenie o veľkosti a funkčnosti jednotlivých častí srdca u klientov. Pracuje na princípe ultrazvuku.
- Ergometrické vyšetrenie: záťažové EKG u mužov k včasnému odhaleniu nedokrvenia, alebo nedostatočnej činnosti srdca.

### 3. Klinická biochémia a hematológia, vyšetrenie onkomarkerov

- laboratórne vyšetrenia:  
krvný rozbor - sedimentácia erytrocytov, kompletný krvný obraz, glykémia, hladina kreatinínu, albumínu, cholesterolu, HDL, LDL, TG, ateromatózny index, hladina bilirubínu, ALT, ALP, GMT,
- onkomarkery - markery rakoviny hrubého čreva, vaječníkov a prostaty ( u žien CEA, CA 125, u mužov CEA, PSA)
- moč - orientačne, v prípade potreby chemicky a sediment

### 4. Sonografické vyšetrenie

- USG orgánov brušnej dutiny: preventívne vyšetrenie pečene, žlčníka, žľčových ciest, sleziny, obličiek, pankreasu



## 5. Krčné, nosné, ušné vyšetrenie - ORL

- ušno-nosno-krčné vyšetrenie: odhaľuje nedoslýchavosť, skryté zápaly a včasné nádory dutiny ústnej, jazyku, nosohltanu a hlasiviek

## 6. Očné vyšetrenie

- očné vyšetrenie: stanovenie zrakovej ostrosti, vyšetrenie očného tlaku, farbocit, vyšetrenie očného pozadia
- v prípade potreby zmena korekcie dioptrií (predpis okuliarov je v cene prehliadky, avšak nevykonáva sa v deň preventívnej prehliadky, ale v iný termín podľa dohody s klientom)

## 7. Kožné vyšetrenie

- zamerané na onkologické ochorenia kože (ide o mimoriadne zhubné nádory).

## 8. Urologické vyšetrenie

- urologicko-chirurgické vyšetrenie: vyhľadávajú ochorení močovo-pohlavného systému u muža (semenníky, prostata)

## 9. Gynekologické vyšetrenie:

- komplexné gynekologické vyšetrenie s odobratím onkocytologického steru

## 10. Mamologické vyšetrenie prsníkov:

- palpačné vyšetrenie prsníkov u žien i mužov, v prípade potreby doplnené o USG vyšetrenie prsníkov a vo veku nad 40 rokov - podľa nálezov - mamografia.

## 11. Vyšetrenie skrytého krvácania z tráviaceho traktu

- orientačné diagnostické vyšetrenie na okultné krvácanie v stolici

## 12. Rektosigmoidoskopické vyšetrenie:

- vyšetrenie koncovej časti hrubého čreva u klientov /prevencia najčastejšieho výskytu rakoviny hrubého čreva a konečníka/

## 13. Záverečná správa preventívnej prehliadky

- obsahuje všetky diagnózy zistené prehliadkou a odporúčania lekárov na zlepšenie a udržanie optimálneho zdravotného stavu.

## 14. Konzultácia s lekárom

konzultácia s lekárom výsledkov vyšetrení z preventívnej prehliadky, následné odporúčenie na udržanie optimálneho zdravotného stavu, prípadné odporúčania ďalších vyšetrení.

**Klienti absolvujú preventívny program po telefonickom dohovore s asistentkou spoločnosti Onkologický ústav sv. Alžbety s.r.o., Preventívne centrum.**

**Po absolvovaní prehliadky klient obdrží poštou do 14 dní lekársku správu a následne si telefonicky dohovoria termín konzultácie.**

**Všetky konzultácie týkajúce sa zdravotných problémov a následné vyšetrenia sú v cene prehliadky. Akútne zdravotné problémy odhalené pri preventívnej prehliadke sa riešia bezodkladne.**