



Onkologický ústav sv. Alžbety

Onkologický ústav sv. Alžbety, s.r.o., Heydukova 10, 812 50 Bratislava, Slovenská republika
Tel.: +421 2 322 49 111, Fax: +421 2 529 23 711, E-mail: ousa@ousa.sk

Program EVA

Program je určený špeciálne pre ženy vo veku nad 45 rokov. Obsahom tohto programu je preventívna onkologicko-kardiovaskulárna prehliadka. Nakoľko sa v tomto veku okrem iného začína častejšie vyskytovať osteoporóza, obsahuje aj špeciálne vyšetrenie na stanovenie hustoty kostí - denzitometriu.

1. Interné vyšetrenie

- komplexné klinické vyšetrenie internistom zahŕňa anamnézu, interné vyšetrenie jednotlivých orgánov poklepom, pohmatom a posluškom, vyšetrenie konečníka, posúdenie stavu výživy, zmeranie krvného tlaku, vypočítanie BMI.

2. Klinická biochémia a hematológia, vyšetrenie onkomarkerov:

- hematologické vyšetrenia: sedimentácia erytrocytov, vyšetrenie krvného obrazu
- vyšetrenie v klinickej biochémii: glykémia, cholesterol, HDL-cholesterol, LDL-cholesterol triglyceridy, pečeňové a pankreatické enzýmy (BILT, ALT, ALP, AST, GMT), mineralogram (Na, Ca, K)
- vyšetrenie moču chemicky
- vyšetrenie onkomarkerov, t.j. vyšetrenie na záchyt možných rakovinových buniek v tele: štandardne onkomarker Ca 125; onkomarker CEA pri veku klientky nad 45 rokov
- vyšetrenie hormónu štítnej žľazy TSH (funkčnosť štítnej žľazy)

3. Kardiológia - EKG a funkčné vyšetrenie kardiovaskulárneho systému a pľúc:

- preventívna prehliadka zahŕňa anamnézu, komplexné vyšetrenie kardiovaskulárneho systému, s radami lekára a dokumentáciou
- EKG (dvanásťvodový) záznam s vyhodnotením lekára
- ergometrické vyšetrenie - EKG vyšetrenie počas fyzikálne definovanej a reprodukovateľnej záťaže s nepretržitou kontrolou EKG krivky a opakovaného merania krvného tlaku na bicyklovom ergometri s kompletnou dokumentáciou s popisom nálezu a vyhodnotením (len na základe indikácie internistu)
- echokardiografické vyšetrenie - ultrazvukové vyšetrenie srdca a veľkých ciev jedno a dvojrozmerným spôsobom, pulzným a kontinuálnym zobrazením dopplerovského prietoku s dokumentáciou a vyhodnotením nálezu
- RTG pľúc – röntgenologické vyšetrenie hrudníka – v prípade, kde indikácia vyplynie z anamnézy alebo z klinického vyšetrenia, resp. u dlhodobých fajčiarov. Vyhodnotí sa srdce, pľúca, vnútrohrudné lymfatické uzliny a kosti tvoriace hrudný kôš
- spirometria – vyšetrenie dychovej kapacity pľúc a odhalenie možných skrytých ochorení pľúc

4. Sonografické vyšetrenie:

- sonografické vyšetrenie orgánov dutiny brušnej - pečeň, žlčník, žlčové cesty, pankreas, slezina
- sonografické vyšetrenie obličiek, močového mechúra a abdominálnych lymfatických uzlín
- sonografické vyšetrenie štítnej žľazy

5. Gynekológia:

- preventívna prehliadka zahrňujúca anamnézu, palpačné vyšetrenie malej panvy, vrátane trans-abdominálnej a transvaginálnej sonografie, kolposkopiu, onkocytológiu a palpačné vyšetrenie prsníkov a podpazušia

6. Sonografické alebo mamografické vyšetrenie prsníkov:

- sonografické vyšetrenie v prípade, že sa pre program rozhodnú ženy do 40 rokov, mamografické vyšetrenie bude doplnené, ak indikácia vyplynie z anamnézy alebo klinického vyšetrenia
- u žien nad 40 rokov mamografické vyšetrenie prsníkov, sonografické vyšetrenie bude doplnené, ak indikácia vyplynie z mamografického nálezu

7. Urologické vyšetrenie:

- preventívna prehliadka zahrňujúca anamnézu, klinické vyšetrenie, vyšetrenie moču chemicky a močového sedimentu mikroskopicky, vyšetrenie močových ciest s dokumentáciou a vyhodnotením nálezu



Onkologický ústav sv. Alžbety

Onkologický ústav sv. Alžbety, s.r.o., Heydukova 10, 812 50 Bratislava, Slovenská republika
Tel.: +421 2 322 49 111, Fax: +421 2 529 23 711, E-mail: ousa@ousa.sk

8. Krčné, nosné, ušné vyšetrenie - ORL:

- otorinolaryngológ vyšetří stav uší, nosa, hrtanu a ústnej dutiny z hľadiska podozrivých nálezov, ktoré by sa mohli v budúcnosti zhubne zvrhnúť
- v prípade poruchy sluchu je možné doplniť audiometrické vyšetrenie

9. Kožné vyšetrenie - dermatovenerológia:

- preventívna prehliadka špeciálne zameraná na záchyt prekanceróz a rizikových pigmentových névov, ako aj iných kožných ochorení, v prípade podozrenia na odchýlky odber vzorky na podrobnejšie histologické vyšetrenie

10. Rektosigmoidoskopické vyšetrenie – endoskopia:

- vyšetrenie dostupného dolného úseku hrubého čreva so zameraním na polypy, nádory a iné zmeny u klientov nad 50 rokov, v prípade, kde indikácia vyplynie z anamnézy alebo z klinického vyšetrenia, vykoná sa aj u klientiek mladších ako 50 rokov, ktoré sa pre program rozhodli (vždy po špeciálnej príprave – v dodatočne dohodnutom termíne)

11. Očné vyšetrenie:

- vyšetrenie zrakovej ostrosti, vnútroočného tlaku, optických médií a očného pozadia. Vyšetrenie automatickej refrakcie (optickej mohutnosti oka).
- v prípade poruchy zraku je možné doplniť aj počítačovú perimetriu

12. Vyšetrenie skrytého krvácania z tráviaceho traktu

(možný prvý príznak onkologického ochorenia v tejto oblasti (FOBT test))

13. Osteodenzitometria

- USG stanovenie hustoty kostí

14. Záverečná správa preventívnej prehliadky obsahuje všetky diagnózy zistené prehliadkou a odporúčania lekárov na zlepšenie a udržanie optimálneho zdravotného stavu.