



# Onkologický ústav sv. Alžbety

Onkologický ústav sv. Alžbety, s.r.o., Heydukova 10, 812 50 Bratislava, Slovenská republika  
Tel.: +421 2 322 49 111, E-mail: ousa@ousa.sk

## Čo sú to HPV vírusy?

HPV sú ľudské papilomavírusy infikujúce kožu a sliznicu človeka. Označenie HPV je skratka z anglického názvu human papillomavirus.

HPV infekcia v oblasti pohlavných orgánov je veľmi častá u sexuálne aktívnych osôb. Tieto vírusy sa prenášajú pohlavným stykom a napádajú sliznicu najmä v oblasti krčka maternice. Vysokorizikové typy (high risk – HR-HPV) pri dlhodobo pretrvávajúcej infekcii môžu spôsobiť vznik karcinómu krčka maternice. Je známych 14 HR-HPV, z ktorých najväčšie riziko predstavuje infekcia typmi HPV 16 a HPV 18.

Nízkorizikové typy (low risk – LR-HPV) nepredstavujú riziko z hľadiska vývinu nádoru, ale sú spojené so vznikom benígnych útvarov na sliznici, ako sú bradavice, papilómy, kondylómy.

## Čo hrozí tomu kto je infikovaný HPV vírusom?

Väčšinou nič. Veľká väčšina (>90%) infekcií je imunitným systémom odstránená do 2 rokov.

Dlhodobá (niekoľko rokov trvajúca) HPV infekcia vysokorizikovým typom HPV však môže viesť k zmene napadnutých buniek na nádorové, k ich abnormálnemu deleniu a k vzniku karcinómu krčka maternice.

Nízkorizikové typy HPV vírusov môžu spôsobiť benígne výrastky, bradavice, papilómy a kondylómy na sliznici pohlavných orgánov.

## Načo je dobré testovať sa na HPV?

Nakoľko karcinómy krčka maternice sú v 95% prípadov spojených s HPV infekciami, bez HPV infekcie nehrozí riziko vzniku rakoviny krčka maternice. HPV testovanie rýchlo a spoľahlivo odhaľuje možnú prítomnosť hlavného rizikového faktora, t. j. HPV infekcie.

## Pre koho je odporúčané testovať sa na HPV?

Pre každú sexuálne aktívnu ženu nad 18 rokov, kto sa chce uistiť či jej nehrozia riziká vyplývajúce z možnej HPV infekcie.

Testovanie na HPV sa obzvlášť odporúča ženám nad 30 rokov, u ktorých je možné predpokladať že eventuálne dokázaná HPV infekcia je už v organizme prítomná dlhodobejšia.



IČO: 35 681 462  
DIČ: 2020812343  
IČ DPH: SK2020812343

Slovenská sporiteľňa, a.s.  
IBAN: SK96 0900 0000 0001 7034 8026  
BIC: GIBASKBX

Zapísaný v OR Mestského súdu Bratislava III  
Oddiel Sro, vložka číslo: 10184/B



# Onkologický ústav sv. Alžbety

Onkologický ústav sv. Alžbety, s.r.o., Heydukova 10, 812 50 Bratislava, Slovenská republika  
Tel.: +421 2 322 49 111, E-mail: ousa@ousa.sk

## Aké typy HPV testov ponúkame?

HPV test I dáva informáciu o prítomnosti niektorého zo 14 vysokorizikových HPV, vrátane identifikácie dvoch najrizikovejších typov HPV 16 a 18.

HPV test II umožňuje presnú identifikáciu konkrétneho typu HPV. Test špecificky deteguje nasledovné konkrétne vysokorizikové typy HPV: 16, 18, 31, 33, 35, 39, 45, 51, 52, 56, 58, 59, 66, 68, ako aj najrozšírenejšie nízkorizikové HPV typy: 6, 11. Test umožňuje detegovať aj kombinované infekcie viacerými typmi HPV.

## Čo je výhoda samoodberových testov?

Odber si môžete vykonať sama v pohodlí vášho domova rýchlo a pohodlne, bez čakania, stresu a nepríjemných pocitov. Výsledok dostanete diskretné v zaheslovanej forme do vašej mailovej schránky.

## Ako si objednám test?

Test si môžete objednať na stránke [www.ousa.sk](http://www.ousa.sk), mailom: [genetika@ousa.sk](mailto:genetika@ousa.sk), telefonicky +421 2 3224 8587.

## Ako si urobím odber?

Po rozbalení odberovej súpravy si najprv napíšte alebo odfoťte číslo vášho testu, ktoré bude slúžiť ako heslo k vášmu výsledku. Odber si urobíte podľa priloženého návodu alebo podľa inštruktážneho videa na stránke: <https://www.roversmedicaldevices.com/cell-sampling-devices/evalyn-brush/animation-use-evalyn-brush/>

Po vykonaní odberu vložte odberovú pomôcku naspäť do obalu a obal do priloženého plastového vrečka. Vyplňte a podpíšte informovaný súhlas, na ktorom označte vyšetrenie, o ktoré máte záujem, a spolu s odberovou kefkou pošlite v návratnej obálke.

## Kam mám poslať ster?

Ster posielajte v priloženej návratnej obálke na adresu:

Oddelenie lekárskej genetiky  
Heydukova 2  
812 50 Bratislava



IČO: 35 681 462  
DIČ: 2020812343  
IČ DPH: SK2020812343

Slovenská sporiteľňa, a.s.  
IBAN: SK96 0900 0000 0001 7034 8026  
BIC: GIBASKBX

Zapísaný v OR Mestského súdu Bratislava III  
Oddiel Sro, vložka číslo: 10184/B



# Onkologický ústav sv. Alžbety

Onkologický ústav sv. Alžbety, s.r.o., Heydukova 10, 812 50 Bratislava, Slovenská republika  
Tel.: +421 2 322 49 111, E-mail: ousa@ousa.sk

## Kedy a akou formou dostanem výsledok?

Výsledok dostanete do 7 pracovných dní od doručenia vzorky do laboratória a zaplatenia ceny testu. Výsledok vám bude poslaný mailom na vami zadanú mailovú adresu v zaheslovanom pdf formáte. Heslo k otvoreniu je číslo vášho testu, ktoré ste odpísali alebo odfoťili zo samoodberovej pomôcky.

## Čo znamená negatívny výsledok?

Negatívny výsledok znamená, že vo vašej vzorke nebola dokázaná HPV infekcia, takže u vás v tomto čase nehrozí riziko vývinu rakoviny krčka maternice. Je však potrebné aby ste aj naďalej absolvovali pravidelné preventívne prehliadky u vášho gynekológa.

## Čo mám robiť ak dostanem pozitívny výsledok?

Positívny výsledok znamená, že je u vás dokázaná HPV infekcia. Je odporúčané aby ste navštívili vášho gynekológa, ktorý vám urobí ďalšie vyšetrenia na zistenie či HPV infekcia už spôsobila zmeny na bunkách krčka maternice. Na gynekologickom vyšetrení vám odoberajú bunky z krčka maternice a ster pošlú na cytologické vyšetrenie.

## Čo mám robiť ak som nedostala žiadny výsledok?

O stave analýzy vašej vzorky sa môžete informovať na mailovej adrese: genetika@ousa.sk alebo na telefónnom čísle 02/3224 8587. Prosíme, aby ste nevolali pred uplynutím 2 týždňov od poslania vzorky.

## Ako sa dá liečiť HPV infekcia?

Proti samotnému vírusu nie sú dostupné lieky. Imunitný systém väčšinou aj bez vonkajších zásahov úspešne odstráni infekciu. Je vhodné brať prípravky na posilnenie imunity.

V prípade prítomnosti už abnormálnych buniek na krčku maternice existujú spôsoby na ich odstránenie (tzv. konizácia) ešte pred vznikom karcinómu.

## Ako sa dá vyhnúť HPV infekcii?

Proti HPV sú dostupné očkovacie látky, ktoré chránia proti väčšine HPV infekcií. O možnostiach vakcinácie sa môžete informovať u svojho gynekológa alebo všeobecného lekára.

Najlepšia prevencia je obojstranne monogamný vzťah. Ako pri všetkých pohlavne prenosných infekciách, aj v prípade HPV infekcií rizikové je najmä striedanie sexuálnych partnerov. Nakoľko HPV je prítomná po celej sliznici pohlavných orgánov, kondómy poskytujú iba čiastočnú ochranu pred infekciou.



IČO: 35 681 462  
DIČ: 2020812343  
IČ DPH: SK2020812343

Slovenská sporiteľňa, a.s.  
IBAN: SK96 0900 0000 0001 7034 8026  
BIC: GIBASKBX

Zapísaný v OR Mestského súdu Bratislava III  
Oddiel Sro, vložka číslo: 10184/B



# Onkologický ústav sv. Alžbety

Onkologický ústav sv. Alžbety, s.r.o., Heydukova 10, 812 50 Bratislava, Slovenská republika  
Tel.: +421 2 322 49 111, E-mail: ousa@ousa.sk

## **Ak som očkovaná proti HPV, to znamená že nemôžem mať HPV infekciu?**

Očkovanie proti HPV vás ochráni len pred infekciou tými typmi HPV ktoré sú obsiahnuté vo vakcíne (v prípade vakcíny Gardasil 9 je to 9 typov HPV). Môžete mať však infekciu ostatnými HPV typmi, ktoré nie sú pokryté vakcínou. Tieto sú menej rozšírené avšak z hľadiska vývinu rakoviny krčka maternice sú rizikové. Už prítomnú infekciu v čase vakcinácie očkovanie nevylieči.

## **Aké vyšetrenie sa dá ešte urobiť zo samoodberu?**

Zo samoodberu sa dá ešte urobiť test aj na najčastejšie pohlavne prenosné infekcie. Test zahŕňa detekciu patogénov *Chlamydia trachomatis*, *Neisseria gonorrhoeae*, *Mycoplasma genitalium*, *Trichomonas vaginalis*, *Mycoplasma hominis*, *Ureaplasma urealyticum* a *Ureaplasma parvum*. Test potvrdí alebo vyvráti prítomnosť uvedených patogénnych mikroorganizmov v odobratej vzorke.



IČO: 35 681 462  
DIČ: 2020812343  
IČ DPH: SK2020812343

Slovenská sporiteľňa, a.s.  
IBAN: SK96 0900 0000 0001 7034 8026  
BIC: GIBASKBX

Zapísaný v OR Mestského súdu Bratislava III  
Oddiel Sro, vložka číslo: 10184/B